



Tejos

En toda la ruta, pero con más importancia dentro de la Tejeda, nunca la senda. Desde ésta podemos disfrutar de la excepcionalidad de los tejos, algunos con más de 145 cm de diámetro, dimensiones que corresponden a árboles de una edad próxima al milenio, otros con portes de más de 15 metros de altura. A lo largo del paseo podemos observar tejos centenarios y descubrir rincones verdaderamente bonitos y misteriosos, muy apropiados para ambientar cuentos y leyendas. Después hay que llanear hacia el Sureste y salir del bosque con una zona que permite apreciar una panorámica del valle y su entorno desde la altura, que en este lugar sobrepasa los 1.400 metros, siendo el punto más elevado de todo el recorrido. Desde aquí se descende por otra vaguada, en la que nos encontraremos con un admirable acebal, del que podremos disfrutar desde la primavera hasta mediados del otoño, ya que en los meses restantes esta bajada permanecerá cerrada.

## ADVERTENCIA IMPORTANTE

Como cualquier ruta de montaña, este recorrido se debe realizar con climatología favorable y varias horas de luz por delante, existiendo algunas restricciones en cuanto a su recorrido en función de la época del año.

En los meses de primavera y verano, la senda está abierta en todo su recorrido, por tanto el itinerario recomendado es recorrer el valle de Tosande desde el aparcamiento hasta llegar a la campa, de ahí subir hasta la tejeda y salir de la misma hasta el mirador. Luego atravesaremos el descampado hasta llegar a la siguiente ladera y bajaremos a través del sendero creado por el hayedo. Este camino enlaza con el tramo de pista del valle al cruzar la pasarela de madera. En cambio en otoño e invierno, con la temporada de caza abierta, la senda sólo se puede transitar desde el aparcamiento hasta el mirador construido en el punto más alto de la ruta a la salida de la Tejeda. Desde aquí se ha de regresar por el mismo camino de ascensión. En aquellos días en que esté programada una batida de caza la senda permanecerá cerrada en todo su recorrido. Puede obtenerse información sobre las fechas concretas en las que se celebran batidas en Tosande en la Casa del Parque.

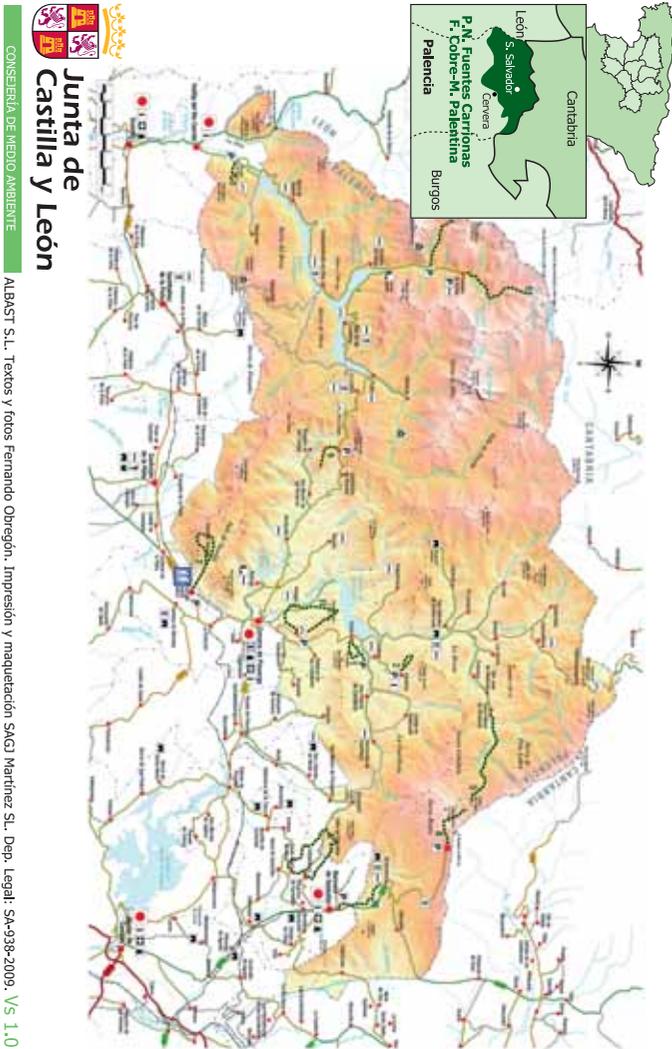
Estas cacerías están justificadas, no sólo por ser un aprovechamiento tradicional en la comarca, si no además por la necesidad de mantener controlada la población de jabalíes, especie con enorme potencial reproductor que puede llegar a causar importantes daños en cultivos y praderas, y que compite además por el alimento con otras especies del Parque, incluso con el Oso Pardo.

Una vez en el interior del hayedo, para llegar hasta la Tejeda de Tosande deberemos ascender por la vaguada que encontramos a mano derecha según entramos en el hayedo. Es un tramo con ochenta y seis escalones naturales que subiremos, si es necesario, descansando en los bancos que nos salen al paso. Superado este tramo seguiremos por la curva de nivel hasta adentrarnos en la Tejeda.

La pista se adentra en el valle entre abundante y variada vegetación, pasándose en poco tiempo del encinar mediterráneo al robledal y después al hayedo. Tras superar un tramo angosto, el Valle de Tosande se abre y muestra un paisaje idílico, cubierto de praderas, entre las que se reconocen varios túmulos megalíticos, estructuras funerarias debidas a los primeros pastores de la Cordillera Cantábrica, hace unos 4.000 años. Al fondo se divisa una cabaña, pero nosotros no hemos de llegar hasta allí sino que nos hemos de desviar hacia la izquierda, entrando en el hayedo que cubre la ladera de Peña Oracada (1.818m). En la época en la que las hayas tienen hojas la tejeda pasa inadvertida desde el exterior, mientras que en invierno al faltar las hojas se descubren las oscuras copas de los tejos entre las hayas.

Al pie de la carretera C-626, a la altura de Dehesa de Montejo, se encuentra el aparcamiento desde el que se inicia la ruta hacia la Tejeda de Tosande. A su lado, El Jardín de la Tejeda, un espacio interpretativo ideal, que te ayudará a conocer mejor la Tejeda y el Valle de Tosande. Salimos del Jardín y tomamos la pista descendiendo hasta cruzar el paso bajo el ferrocarril de La Robla (Bilbao-León), para encontrar pronto el cauce normalmente seco del Arroyo de Tosande, que a partir de ahora remontaremos hacia el valle de ese nombre. Siguiendo el sendero, pasaremos junto a las escombreras de una antigua mina ya abandonada, y luego por una angostura caliza muy bonita, para salir a la pista que accede al valle.

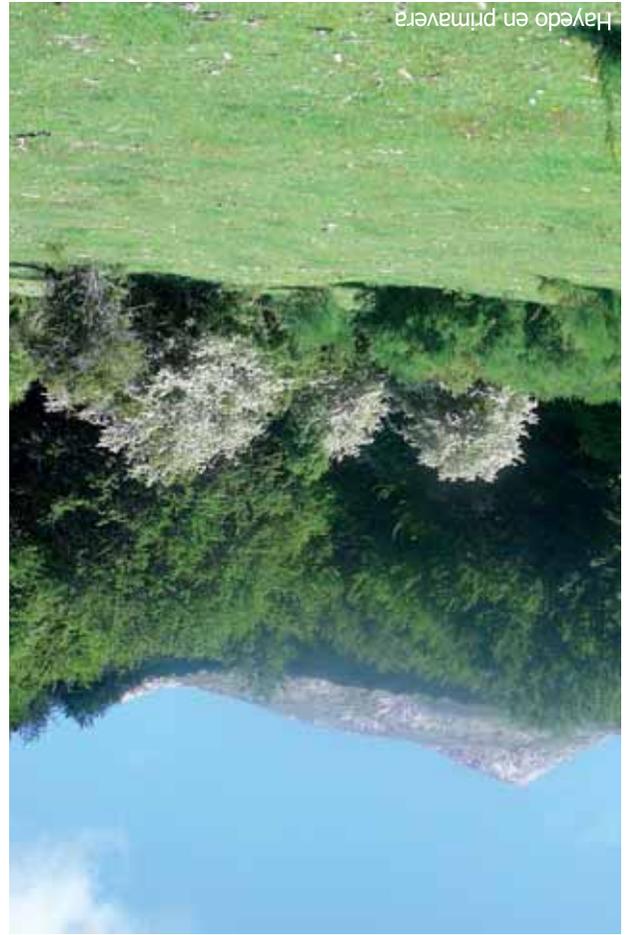
## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Junta de Castilla y León

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

ALBAST S.L. Textos y fotos Fernando Obregón. Impresión y maquetación SAGI Martínez S.L. Dep. Legat: SA-938-2009. VS 1.0



Hayedo en primavera

## RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

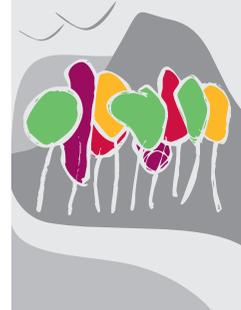
# Senda de la Tejeda de Tosande

parque natural  
Fuentes Carrionas  
y Fuente Cober-  
Montaña Palentina



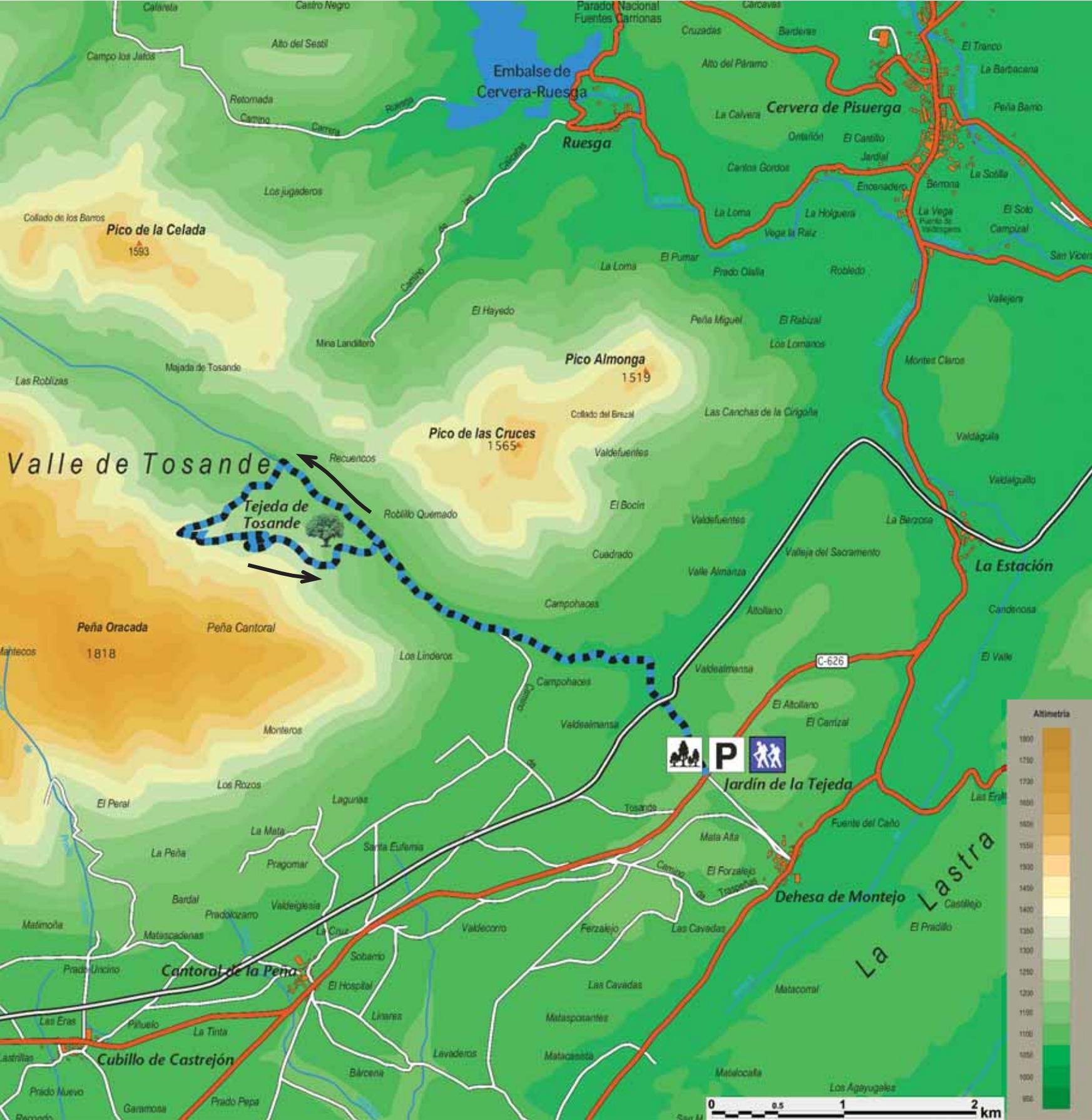
Rutas e instalaciones de uso público

red de  
Espacios Naturales  
de Castilla y León



Junta de Castilla y León





	No está permitida la acampada libre dentro de los límites del Parque Natural.		No se permite la circulación de vehículos a motor fuera de pistas, ni por las pistas reguladas.
	Procura no hacer ruido para evitar molestias a las personas o a la fauna silvestre.		Prohibido tirar basuras.
	Prohibido hacer fuego.		Respete a los animales y plantas silvestres. Lleve a sus animales de compañía controlados.

### LEYENDA

	Senda		Urbano
	Carretera Nacional o autonómica		Lagunas
	Carretera Local y Caminos		Ríos y arroyos
	F.C. Bilbao-León		Aparcamiento
			Pico

**CASA DEL PARQUE.**  
**CERVERA DE PISUEGRA:**  
 Tfno: 979 87 06 88

**JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN**  
**SERVICIO TERRITORIAL DE MEDIO AMBIENTE.**  
 Tfno: 979 715 515

**OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS**

Emergencias: 112  
 Guardia Civil: 062  
 Información turística de Castilla y León: 902 20 30 30  
[www.jyc.es/turismo](http://www.jyc.es/turismo)  
 Museo Etnográfico "Piedra Isla".  
 Cervera: 979 87 07 59  
 "La casa del oso cantábrico".  
 Verdeña: 979 18 41 86



**Señalización de senderos**

**Dificultad:** Media  
**Longitud:** 10,5 km.  
**Duración:** 3 h. 30 m.  
**Desnivel:** 200 m.  
**Sentido:**

Senderos de pequeño recorrido (PR)

CONTINUAR    DIRIGIRSE A LA DERECHA    DIRIGIRSE A LA IZQUIERDA    SIN DIRECCIÓN

**Distintas partes del tejo:**

HOJA	SECCIÓN TRONCO	TRONCO	FLOR FEMENINA
RAÍCES	CORTEZA	HOJAS Y FRUTOS	FRUTO

**Toma las siguientes Medidas Preventivas en actividades al aire libre**

- Infórmate de la previsión meteorológica.**
- No sobrevalores tus condiciones físicas y técnicas. Se prudente.**
- Asegúrate de llevar el teléfono cargado o equipo de radio.**
- No vayas solo o informa de tu ruta.**
- Asegúrate de llevar comida y, sobre todo, bebida.**
- Lleva un vestuario y equipo adecuado a la actividad y época del año.**

**Ante cualquier emergencia llama al 112**

Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina

CALIDAD TURÍSTICA