

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

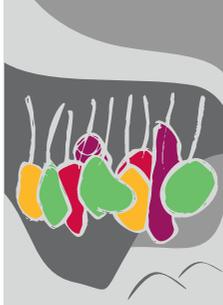
Senda de la laguna de las Lomas

Rutas e instalaciones de uso público

parque natural
**Fuentes Carrionas
y Fuente Cobre-
Montaña Palentina**
(Palencia)



red de
**Espacios
Naturales**
de Castilla y León



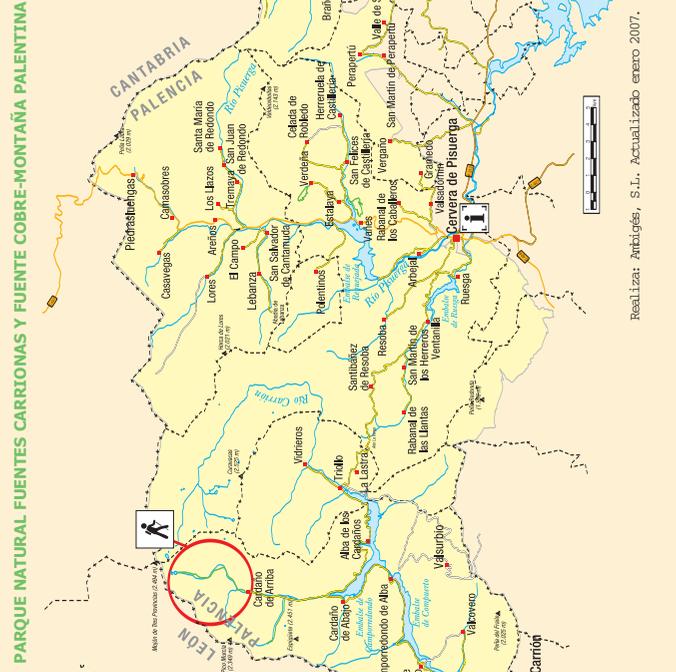
patrimonio natural
de Castilla y León

Casa del Parque Natural. C/ El Plantío, s/n. Palencia. Tel.: 979 870 688

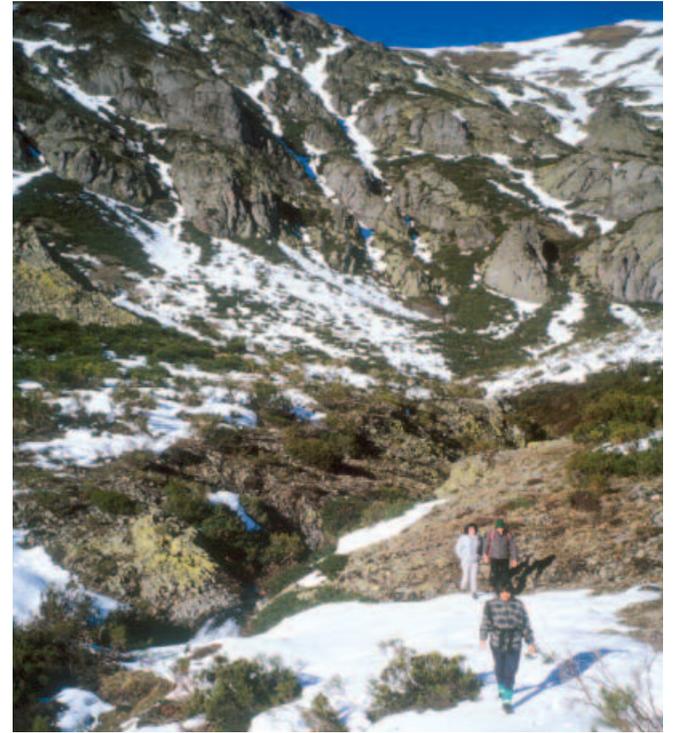
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta parte del pueblo de Cardaño de Arriba, al que se accede por la carretera local que sale desde Cardaño de Abajo. Podemos dejar el coche en un pequeño aparcamiento que encontramos inmediatamente antes de cruzar el puente por el que se accede al casco urbano.

Desde allí seguimos una pista que discurre junto a la margen derecha del arroyo de las Lomas. Andando por este camino entre prados con pequeños cercados de piedra y abedules en las riberas, llegamos a un puente sobre el arroyo Valcabe, donde se inicia la ruta para el ascenso al pico Murcia. Nuestro camino lo cruza para tomar, a mano derecha, una vereda bien marcada y que junto al arroyo de las Lomas, nos conduce hasta otro puente. En este caso no lo cruzamos, pero sirve para volver hasta Cardaño de Arriba por la otra margen del arroyo. A partir de este punto ascendemos por el camino valle arriba. La vegetación se hace escasa, reduciéndose a matorrales que tapizan las laderas, por lo que en los días más calurosos del verano este itinerario, siempre de gran belleza, resultará un poco más costoso. Entonces la ascensión se hace algo más pronunciada, dejando abajo el arroyo que discurre entre el profundo valle labrado por sus aguas, y rodeando la ladera rocosa. Veremos a mano derecha una desviación y un puente; ese camino lleva a las lagunas del Ves. Atrás se queda esta desviación y seguimos ascendiendo, hasta encontramos de nuevo con el arroyo, que en este lugar se sitúa a nuestra altura, y lo cruzamos por un puente de madera. A partir de este punto el camino se convierte en una estrecha senda que asciende serpenteando por la empinada ladera, entre brezos y escobas. Una vez lleguemos al alto de La Lomba se abrirá ante nosotros la vista de las Agujas de Cardaño, a cuyos pies se sitúa el lago. Esta cresta dentada nos puede servir de referencia por si accidentalmente se pierde la senda. Cuándo hayamos superado este



Realiza: Ambúges, S.L. Actualizado enero 2007.



último tramo, el más duro del recorrido, nos encontraremos el lago Lomas, y podremos pararnos a contemplar espectaculares vistas de cimas emblemáticas de la montaña palentina, como el Espigüete y el pico Murcia. Se desciende por el mismo camino, pero al llegar al segundo puente podemos cruzarlo y seguir por la otra orilla del arroyo hasta llegar de nuevo a Cardaño de Arriba.

CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA

Tipo de recorrido: Senda interpretativa, recorrido lineal. Refugio.

Punto de partida: Cardaño de Arriba.

Punto de llegada: Laguna de las Lomas.

Longitud: 12 km. (ida y vuelta).

Duración: 5 horas.

Desnivel: 640 m.

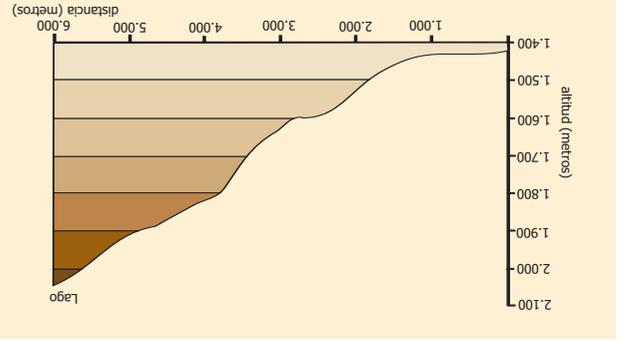
Tipo de camino: Pista y senda.

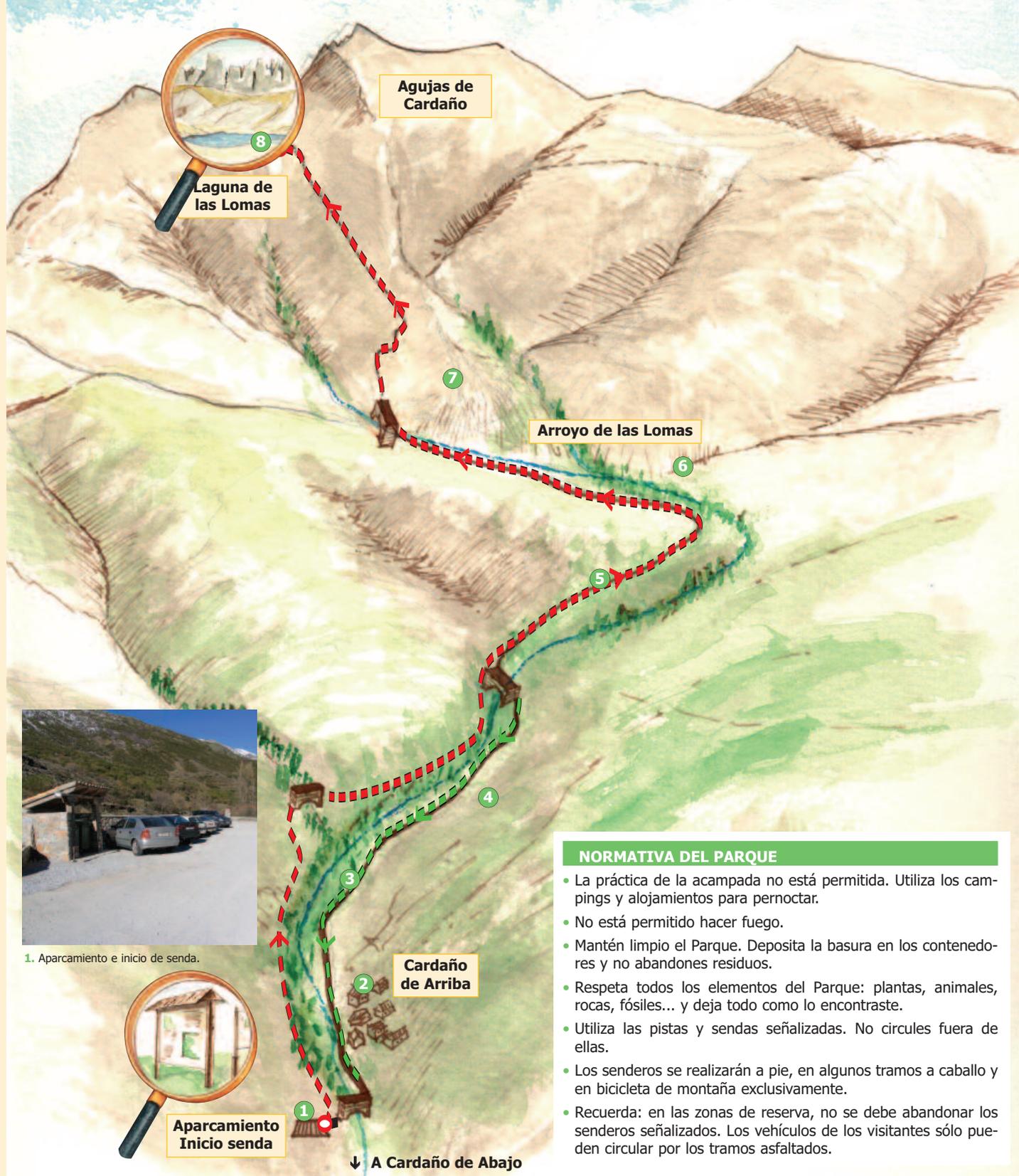
Uso recomendado: Peatonal.

Dificultad: Media-alta.

Época recomendada: Todo el año. En invierno la dificultad aumenta por la nieve.

Servicios: Aparcamiento con señales y contenedor de basura.





1. Aparcamiento e inicio de senda.

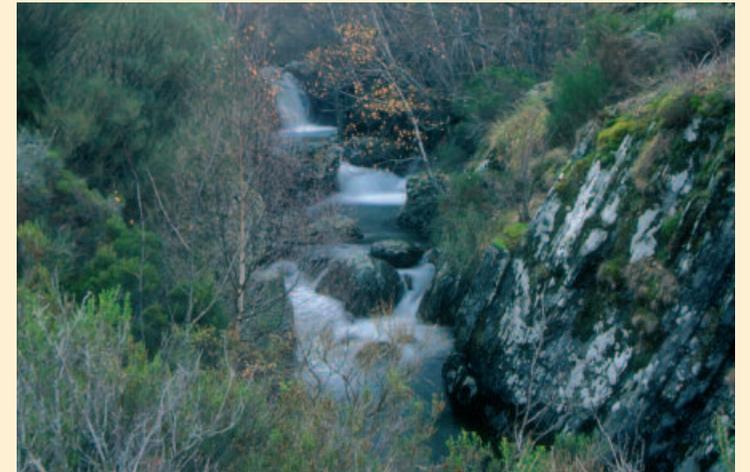
NORMATIVA DEL PARQUE

- La práctica de la acampada no está permitida. Utiliza los campings y alojamientos para pernoctar.
- No está permitido hacer fuego.
- Mantén limpio el Parque. Deposita la basura en los contenedores y no abandones residuos.
- Respeta todos los elementos del Parque: plantas, animales, rocas, fósiles... y deja todo como lo encontraste.
- Utiliza las pistas y sendas señalizadas. No circules fuera de ellas.
- Los senderos se realizarán a pie, en algunos tramos a caballo y en bicicleta de montaña exclusivamente.
- Recuerda: en las zonas de reserva, no se debe abandonar los senderos señalizados. Los vehículos de los visitantes sólo pueden circular por los tramos asfaltados.

↓ A Cardaño de Abajo



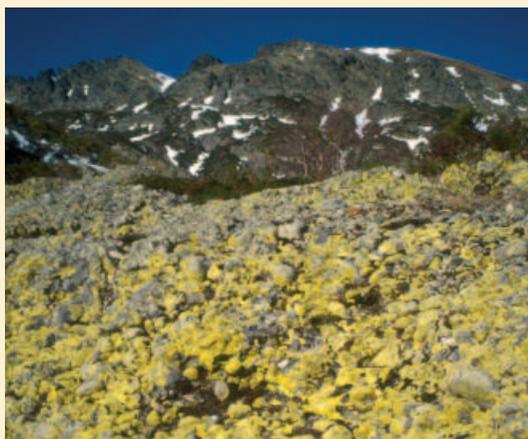
2. Iglesia de Cardaño de Arriba.



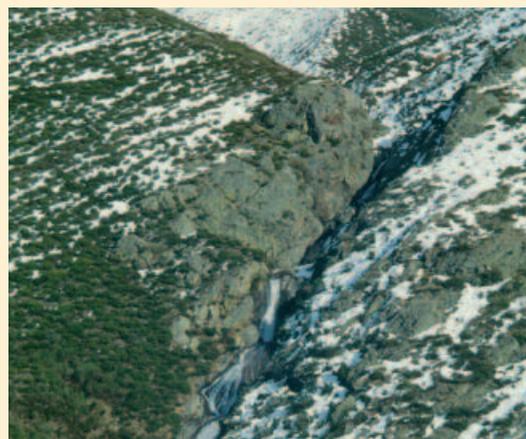
3. Pequeñas cascadas en el arroyo de las Lomas.



4. Abedulares y valle glaciar del arroyo de las Lomas.



5. Conglomerados de la facies Curavacas en el recorrido.



6. Cascadas en el arroyo Hormax.



7. Chozo de pastores reconstruido.



8. Las Agujas de Cardaño con la laguna a sus pies.